SPITALUL DE PSIHIATRIE CRONICI SIRET **APROBAT**

ADMINISTRATIV - BUCATARIE MANAGER:PSIH. ROTARU - ANGHELESCU TIBERIU

MENIURI Cronici I, Cronici II

LUNI 08.06.2026

	Regimuri	Produs finit (posibili alergeni la ouă, carne, lactate, fructe sau legume)	Calorii
MIC DEJUN Ora 8:00	COMUN	Branza topita (32gr) ,pate de porc (50 gr), paine (100 gr) , lapte cu cacao (250ml)	**745**
	INTOLER. LACTOZĂ	Margarina(25gr),gem(25 gr),sunca piept pui(50gr), paine(100gr),ceai cu zahar (250ml)	**593,5**
	DESODAT,HIPOSODAT	Margarina(25gr),gem(25 gr),sunca piept pui(50gr),lapte cu cacao(250ml), paine(100gr)	**620**
	GASTRIC, HEPATIC,HIPOLIPID	Branza topita (32gr) ,pate de porc (50 gr), paine (100 gr) , lapte cu cacao (250ml)	**745**
	DIABET, HIPOCALORIC	Branza topita (32gr),pate porc(50gr), paine integr (100gr), lapte cu cacao indulcit (250ml)	**635 57CH**
	AFECT. SUPRAADAUG.(SP)	Brânză de vaci (50 gr), galbenus ou fiert (1 buc),paine integrală (100gr), ceai (250ml)	**330**
	DIAREIC	Cascaval (50gr),Ceai de menta (250ml), paine prajita(100gr)	**420**
GUSTARE Ora 10:00	COMUN+REGIM+HIPOCALORIC		
	DIABET	Napolitană fără zahăr (20gr)	**95 4 CH**
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Napolitana (40gr)	**200**
	DIAREIC	Biscuiti (80gr), ceai de menta (400ml)	**350**
PRÂNZ Ora 13:00	COMUN	Ciorba de cartofi cu sfecla (400ml), paine (100gr),Pui cu smântână(90gr piept,150g sos), mamaliga(200gr)	**1148**
	INTOLER. LACTOZĂ	Ciorba de cartofi cu sfecla (400ml),Piept pui(90gr),amestec legume (200gr),paine (100gr)mamaliga(200gr)	**1080**
	DESODAT,HIPOSODAT GASTRIC, HEPATIC,HIPOLIPID	Ciorba de cartofi cu sfecla (400ml),paine (100gr),Pui cu smântână (90gr piept,150g sos), mamaliga (200gr)	**1148**
	DIABET, HIPOCALORIC	Ciorba de cartofi cu sfecla (400ml),paine integrala (100 gr),Pui cu smântână (90gr piept,150g sos), mamaliga (200gr)	**1148 157 CH**
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Ciorba de cartofi cu sfecla (400ml),Piept pui fiert (90gr),amestec legume (200gr),paine(100gr)	**960**
	DIAREIC	Supa de legume (400ml),paine (100gr),Piept de pui fiert(90gr),orez natur (200gr)	**700**
GUSTARE Ora 16:00	COMUN+REGIM+HIPOCALORIC	Corn cu vanilie/ciocolata (1 buc)	**185**
	DIABET	Pâine integrală (30gr), șuncă piept de pui(50 gr)	**165,9 8.2 CH**
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Biscuiti diabetici (40gr)	**164**
	DIAREIC	Mar copt (1 buc)	**78**
CINĂ Ora 19:00	COMUN	Paste cu branza de vaci dulci (200gr), ceai cu zahar (250ml), paine(100gr)	**707,6**
	INTOLER. LACTOZĂ	Paste fierte (200 gr),crenvursti de pui (2 buc) , ceai cu zahar (250ml), paine(100gr)	**748**
	DESODAT,HIPOSODAT GASTRIC, HEPATIC,HIPOLIPID	Paste cu branza de vaci dulci (200gr), ceai cu zahar (250ml), paine(100gr)	**707,6**
	DIABET, HIPOCALORIC	Paste cu branza de vaci si indulcit (200gr), ceai cu indulcit (250ml), paine integrala (60gr)	**600 89CH**
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Paste (160gr) cu piept de pui fiert(100gr) , ceai cu zahar (250ml), paine(100gr)	**778**
	DIAREIC	Rasol de pasare(100gr), morcov sote (200gr),paine (100gr), ceai de menta(250ml)	**680**

Notă - În unele situații în meniu pot aparea modificari

GRUPE DE ALERGENI

- Cereale care contin gluten(grau,secara,orz,ovaz)si produse derivate
- Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)
- Țelina si produse derivate
- Arahide si produse derivate
- Oua si produse derivate
- Soia si produse derivate
- Muștar si produse derivate

Sef serviciu Admin: Gavrilet Daniel..... Magaziner: Ursachi Aurel.....

Referent : Tablan Anca..... Asist.Med.Princip.Sef :Tanasa Tudor.....